

## **Empfohlene Literatur zu Vipassana in deutscher Sprache**

**Die Kunst des Lebens**, Vipassana-Meditation nach S.N. Goenka, von William Hart, dtv

**Die Zusammenfassungen der Kursvorträge**, von S.N. Goenka

**Mahasatipatthana Sutta**, die große Lehrrede über die vollkommene Errichtung der Aufmerksamkeit, Hrsg: Vipassana-Vereinigung Deutschland e.V.

**Kommt, Ihr Menschen Dieser Welt!**, Übersetzungen ausgewählter Hindi-Verse, von S.N.Goenka

**Zwei Taschen voll Glück**, von Björn Kiehne mit Illustrationen von Helene Hübner, Hrsg: Vipassana-Vereinigung

Erhältlich im Buchhandel oder über [www.ayana-book.com](http://www.ayana-book.com)

## **Empfohlene Literatur in englischer Sprache**

Empfohlene Literatur in englischer Sprache finden Sie unter [www.dhamma.org/en/os/reading/readings.htm](http://www.dhamma.org/en/os/reading/readings.htm)