

## 1-tägiger Meditationskurs für Kinder & Jugendliche nahe Wien



Am **27. Oktober 2019** findet ein 1-tägiger Meditations-Kurs für Kinder und Jugendliche **im Alter von 8 bis 18 Jahren** in Neubau, Niederösterreich statt. Der Kursort ist ein großzügiges Privathaus mit Gartenfläche im Grünen und ist in ca. 45 Minuten von Wien mit der S2 erreichbar. Teilnehmer/innen bekommen hier die Gelegenheit die Anapana-Meditation kennenzulernen. Es wird 6 mal am Tag in kurzen Einheiten meditiert, die Zwischenzeit ist mit Spielen und kreativen Aktivitäten gefüllt.

### **Datum / Uhrzeit:**

Sonntag, 27. Oktober 2019; 9:30 – 16:30 Uhr

### **Kursort:**

Bründlberggasse 23, 2125 Neubau, [Link](#)

### **Information:**

childrens-course@austria.dhamma.org

### **Anmeldung:**

[www.austria.dhamma.org/de/kurse](http://www.austria.dhamma.org/de/kurse)