

Infoabend

Veränderung durch Meditation

Filmvorführung mit anschließender Diskussion

Do 16. September, 19.00 Uhr
Am Bach 3, 6840 Götzis

Vipassana ist ein meditativer Übungsweg zur Entfaltung von Einsicht. Seit mehreren Jahren findet über Neujahr ein zehntägiges Vipassana-Meditationsseminar (gelehrt nach S.N. Goenka) in Arbogast/Götzis statt.

Dieses Programm ist überall auf der Welt einheitlich, egal ob für Führungskräfte oder Häftlinge.

Der preisgekrönte Dokumentarfilm „Doing Time Doing Vipassana“ (dt., 52 min) führt den Zuschauer in das größte Gefängnis Indiens und erzählt von der nachhaltigen Veränderung, die die Gefängnisinsassen durch die Praxis dieser Meditationstechnik erfahren.

Im Anschluss beantwortet ein Meditierender die Fragen des Publikums.

Eintritt frei.

Anmeldung erbeten unter kab@kab-vorarlberg.com oder 0664 214 66 51

Es gilt die 3G-Regel

In Zusammenarbeit mit:

Verein für Vipassana Meditation in Österreich
Katholische ArbeitnehmerInnen Bewegung

