

Infoabend

Veränderung durch Meditation

Filmvorführung mit anschließender Diskussion

Do 21. September, 19.30 Uhr
Enderstraße 1, 6844 Altach

Vipassana ist ein meditativer Übungsweg zur Entfaltung von Einsicht. Seit vielen Jahren findet über Neujahr ein zehntägiges Vipassana-Meditationsseminar (gelehrt nach S.N. Goenka) in Arbogast/Götzis statt.

Dieses Programm ist überall auf der Welt einheitlich, egal ob für Führungskräfte oder Häftlinge. Der preisgekrönte Dokumentarfilm „Doing Time Doing Vipassana“ (dt., 52 min) führt den Zuschauer in das größte Gefängnis Indiens und erzählt von der nachhaltigen Veränderung, die die Gefängnisinsassen durch die Praxis dieser Meditationstechnik erfahren.

Im Anschluss beantwortet ein Meditierender die Fragen des Publikums.

Eintritt frei.

Anmeldung erbeten unter sekretariat@fms.snv.at oder 05576 74949

In Zusammenarbeit mit:

Verein für Vipassana Meditation in Österreich
Freie Montessori Schule Altach

